

PLANNING 2025

à partir du 01 Avril 2025

HORAIRE D'OUVERTURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Fitness : 8h00 / 21h	Fitness : 8h30 / 21h	Fitness : 8h30 / 21h	Fitness : 8h30 / 21h	Fitness : 8h00 / 21h	Fitness : 8h30 / 20h	Fitness : 8h30 / 19h	Fitness : 8h30 / 13h30
Espace aquatique : 9h30 / 20h30	Espace aquatique : 9h30 / 20h30	Espace aquatique : 9h30 / 20h30	Espace aquatique : 9h30 / 20h30	Espace aquatique : 9h30 / 20h30	Espace aquatique : 9h30 / 19h30	Espace aquatique : 9h30 / 18h30	Espace aquatique : 9h30 / 13h00

ESPACE FITNESS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08h15	PILATES 45'						
09h15	LES MILLS CORE ABDOS/FESSIERS 30'	09h15	09h15	09h15	09h15	09h30	09h15
10h15	PILATES 45'	10h00	10h15	10h15	10h00	10h15	10h15
11h15	BODYBALANCE 45'	11h00	11h15	11h15	11h00	11h15	11h15
12h30	LES MILLS CORE ABDOS/FESSIERS 30'	12h30		12h30	12h30		
15h00	LES MILLS CORE ABDOS/FESSIERS 30'	15h00	15h00	15h00	15h00		
17h30	LES MILLS CORE ABDOS/FESSIERS 30'	17h30	17h30	17h30	16h30		
18h30	BODYATTACK 45'	18h30	18h30	18h30	17h30		
19h30	PILATES 45'	19h30	19h30	19h30	18h30		

ESPACE AQUA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30	aqua gym 45'	09h30		09h30	09h30	10h15	10h00
10h30	aqua mix 45'	10h30	10h30	10h30	10h30	11h00	11h00
12h30	aquadynamic 45'	12h30	12h30	12h30	12h30	12h30	12h00
15h00	aqua fitbike 45'	15h00	17h00	15h00	15h00	14h00	
16h00	NAGE LIBRE 120'	16h00	17h45	16h00	16h00	15h00	
18h15	aquadynamic 45'	17h30	18h30	18h15	17h30		
19h15	aqua fitbike 45'	18h15	19h30	19h15	18h30		
		19h10					
		19h45					

ESPACE TRAINING

Abonnements Premium, Privilège & Gold

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h15	K'MOBILITE 45'	11h00			10h00		
12h30	K'FORCE 45'	12h30	12h30	12h30	12h30	12h30	12h15
17h30	KYROX 45'	17h30	17h30	17h30	17h30	15h00	
18h30	CARDIO/BOXE 45'	18h30	18h30	18h30			
19h30	K'TRAINING 45'		19h30				

STUDIO BIKE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h15	RPM 45'	10h00		10h15		09h15	09h15
12h30	RPM 45'		12h30			10h15	10h15
18h30	RPM 45'	18h30	18h30	18h30	18h30		
19h30	RPM HIIT 30'		19h30				

STUDIO ZEN

Abonnements Yoga et Gold

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10h00		08h15		09h00	
		16h30	16h30	10h00	12h30	10h30	
		17h00	17h00	12h30	17h00	12h00	
		18h30	18h30	15h30	18h30		

STUDIO ELECTRO

Abonnements EMS et Gold

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				08h30			
09h30	ELECTRO FIT 30'		09h30	09h30	09h30	09h30	09h30
10h30	ELECTRO FIT 30'		10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
12h30	ELECTRO FIT 30'	12h30	12h30	12h30	12h30	11h30	11h30
16h30	ELECTRO FIT 30'	16h30		15h30	16h30		
17h30	ELECTRO FIT 30'	17h30	17h30	17h30	17h30		
18h30	ELECTRO FIT 30'	18h30	18h30	18h30	18h30		
19h30	ELECTRO FIT 30'	19h30					

@leklube



Suivez-nous sur les réseaux pour ne manquer aucune information !
*Le cours surprise sera annoncé chaque Mercredi en story sur Instagram.

Le KLube

SPORT, SPA & LIFE